



Matdid - [www.matdid.it](http://www.matdid.it)

Materiali didattici di lingua e cultura italiana per stranieri  
a cura di [Roberto Tartaglione](#) e [Giulia Grassi](#)

Scudit Scuola d'Italiano  
Via La Spezia 34 – 00182 Roma  
Internet – [www.scudit.net](http://www.scudit.net)  
email – [info@scudit.net](mailto:info@scudit.net)

**Materiale:** n. 326 - **Data:** 01.11.2019 - **Livello:** C1 - **autore:** Roberto Tartaglione - Chiara Petrucci

## 99 PAROLE NON TROPPO FREQUENTI

Il lessico italiano: parole con frequenza d'uso fra 3000 e 6000. Con esercizi e con soluzione esercizi

In Matdid: [www.scudit.net/md99paroledifficili.htm](http://www.scudit.net/md99paroledifficili.htm)

Nella stessa pagina la soluzione degli esercizi

Un paio di anni fa abbiamo pubblicato due libri, *Le prime 1000 parole italiane* e *Le prime 3000 parole italiane*. Si tratta di due repertori ragionati sulle parole più frequenti in italiano, repertori che tengono conto del fatto che il criterio di frequenza d'uso lessicale per uno studente straniero che studia italiano può essere "compromesso" da alcune particolarità (con un esempio: è vero che "magari" è parola frequentissima, ma è anche vero che per le sue caratteristiche semantiche e grammaticali non necessariamente è adeguata a un livello principianti).



Ma, a parte le caratteristiche di questi repertori, riassumiamo qui alcuni dati numerici generali sul lessico.

**1.000 parole** - è il lessico ad altissima frequenza d'uso, quello indispensabile per qualunque forma di comunicazione. Quelle 1000 parole coprono oltre l'80% del lessico che usiamo quotidianamente.

**3.000 parole** - è un lessico sufficiente per esprimersi "bene": naturalmente con queste parole non si possono affrontare discorsi troppo specifici o tecnici, ma coprono più del 90% delle parole che si usano comunemente in una normale giornata. Diciamo che questo lessico è quello che deve essere conosciuto da studenti di livello B1/B2.

**6.000 parole** - è il vocabolario di base dell'italiano, ovvero comprende le parole che "tutti" gli italiani conoscono. All'interno ci sono termini ad altissima e alta frequenza d'uso e anche termini ad "alta disponibilità", cioè parole che si usano poco per il fatto di non essere oggetto di conversazioni frequenti, ma che tuttavia un madrelingua conosce benissimo (*spazzolino da denti, interruttore, semaforo* ecc.)

**12.000 parole** - è il vocabolario necessario per capire bene anche un giornale che si esprime in modo ricco e articolato, un articolo o un saggio su un argomento specifico. Un madrelingua che abbia frequentato le scuole e non sia troppo lontano dalla lettura di qualche testo serio o dall'ascolto di trasmissioni televisive di carattere non eccessivamente popolaresco dovrebbe avere buona confidenza con queste parole.

**45.000 parole** - è il lessico padroneggiato da un madrelingua culturalmente ben formato (diciamo "un laureato" anche se il diploma di laurea non sembra oggi garantire sempre una formazione linguistica completa)

**250.000 parole** - è il lessico che compone la lingua italiana: un vocabolario dell'italiano che voglia essere "completo" comprende più o meno questo numero di parole.

---

Abbiamo detto quindi che il lessico fondamentale per uno studente straniero di livello B1/B2 è di 3000 parole. Volete provare a vedere se riuscite ad andare oltre questa soglia?

Proponiamo qui sotto tre tabelle (sostantivi, aggettivi e verbi) con tre gruppi di 11 parole ciascuno. I tre gruppi comprendono un lessico progressivamente più "difficile".

**GRUPPO A - parole con frequenza d'uso fra 3001 e 4000**

**GRUPPO B - parole con frequenza d'uso fra 4001 e 5000**

**GRUPPO C - parole con frequenza d'uso fra 5001 e 6000**

Nella prima tabella ci sono sostantivi, nella seconda aggettivi e nella terza verbi. Sotto ogni tabella un esercizio per verificare la vostra conoscenza di questi termini. Volete provare?

## SOSTANTIVI

GRUPPO A	GRUPPO B	GRUPPO C
<b>L'ANCA</b> <b>LA BELVA</b> <b>IL BURRONE</b> <b>LA CICATRICE</b> <b>L'ERGASTOLO</b> <b>LA FIBBIA</b> <b>IL LUCRO</b> <b>L'OBLO'</b> <b>LA PATTUMIERA</b> <b>LA SERRATURA</b> <b>IL TIMONE</b>	<b>L'ALIBI</b> <b>IL BOTTINO</b> <b>LA BRECCIA</b> <b>LA CORAZZA</b> <b>LA FRODE</b> <b>IL GUSCIO</b> <b>LA MENZOGNA</b> <b>LA PAGLIA</b> <b>IL PIDOCCHIO</b> <b>LA TANA</b> <b>IL TOMBINO</b>	<b>L'AVARIA</b> <b>LA CAUZIONE</b> <b>LA FARSA</b> <b>IL GERMOGLIO</b> <b>L'IMPENNATA</b> <b>LA MATASSA</b> <b>LA PARSIMONIA</b> <b>IL SICARIO</b> <b>LA SMANIA</b> <b>LA VORAGINE</b> <b>LA ZAVORRA</b>

### Esercizio 1:

**Completa con i sostantivi (al singolare o al plurale con articolo determinativo o indeterminativo se necessario) del gruppo A**

- 1 Anche \_\_\_\_\_ più feroce della giungla ha un cuore.
- 2 È stato ferito in guerra molte volte e il suo corpo è pieno di \_\_\_\_\_.
- 3 Sto cercando una cintura con \_\_\_\_\_ di metallo non troppo vistosa.
- 4 Su quella nave avevo una cabina molto grande e confortevole, con tre \_\_\_\_\_.
- 5 Ho perso le chiavi di casa e per sicurezza ora devo cambiare \_\_\_\_\_.
- 6 Se si rompe \_\_\_\_\_ per una nave è difficile mantenere la rotta.
- 7 Questa è \_\_\_\_\_ per tutti i rifiuti in plastica.
- 8 Una Associazione Culturale non può avere fini di \_\_\_\_\_.
- 9 \_\_\_\_\_, o "carcere a vita", è la pena più alta prevista dalla legge italiana per chi ha commesso un reato gravissimo.
- 10 La situazione è rischiosa: stiamo camminando sul ciglio di \_\_\_\_\_.
- 11 \_\_\_\_\_ è una delle più importanti articolazioni del corpo umano.

### Esercizio 2:

**Completa con i sostantivi (al singolare o al plurale con articolo determinativo o indeterminativo se necessario) del gruppo B**

- 1 La volpe è scappata e si è nascosta nella sua \_\_\_\_\_.
- 2 Mentre camminavo la chiave di casa mi è caduta ed è finita proprio dentro \_\_\_\_\_.
- 3 \_\_\_\_\_ delle noci è molto duro e per romperlo spesso non bastano le mani ma si ha bisogno di uno schiaccianoci.
- 4 Dobbiamo aprire \_\_\_\_\_ nel suo cuore per fargli decidere di fare una scelta giusta e umana.
- 5 Molti preziosi oggetti conservati in quel museo vengono da paesi stranieri e sono stati presi dai soldati come \_\_\_\_\_ di guerra.
- 6 Sembrava certo che lui fosse colpevole di quel delitto. Ma in tribunale è stato assolto perché aveva \_\_\_\_\_ inattaccabile!
- 7 Le tartarughe hanno una durissima \_\_\_\_\_ che le protegge.
- 8 \_\_\_\_\_ alimentare è un reato grave: significa produrre e mettere in circolazione generi alimentari non conformi alle leggi, che non rispettano le norme di sicurezza di uno Stato.
- 9 La ho pregata di dirmi la verità, ma lei ha continuato a mentire senza rendersi conto delle \_\_\_\_\_.

gravi conseguenze della sua \_\_\_\_\_ .

**10** Nei tempi antichi il letto dei contadini era fatto di \_\_\_\_\_ .

**11** Nei posti dove manca l'acqua è meglio se i bambini sono rasati a zero perché c'è il rischio che prendano \_\_\_\_\_ .

### Esercizio 3:

**Completa con i sostantivi (al singolare o al plurale con articolo determinativo o indeterminativo) del gruppo C**

**1** Non direi che è una persona avara, ma solo che usa il denaro con \_\_\_\_\_ .

**2** Le elezioni sono truccate: inutile continuare a votare. La nostra non è una democrazia ma è \_\_\_\_\_ .

**3** Ho seminato le rose nel mio giardino e non vedo l'ora di vedere il primo \_\_\_\_\_ che spunterà.

**4** A causa della rottura di una condotta dell'acqua, sulla strada si è aperta \_\_\_\_\_ di due metri di profondità!

**5** La situazione è complicatissima e adesso non sarà facile sbrogliare \_\_\_\_\_ .

**6** Quest'anno i prezzi delle verdure hanno avuto \_\_\_\_\_ a causa del cattivo tempo.

**7** Quando arriva l'estate ho \_\_\_\_\_ indescrivibile di partire per le vacanze.

**8** Per alleggerire la barca abbiamo buttato in mare tutta \_\_\_\_\_ .

**9** Quando si affitta un appartamento di solito bisogna pagare \_\_\_\_\_ pari a tre mensilità.

**10** Hanno dovuto atterrare all'aeroporto più vicino a causa di \_\_\_\_\_ al motore.

**11** Per quell'omicidio la polizia ha arrestato \_\_\_\_\_ ma ancora non ha trovato il mandante.

### AGGETTIVI

GRUPPO A	GRUPPO B	GRUPPO C
BLANDO CROCCANTE DRASTICO GARBATO INNATO LECITO LURIDO OBESO ROVENTE ULTERIORE VAGO	ARDUO CAPARBIO CRUENTO EFFIMERO FAZIOSO IMMACOLATO LOGORO MICIDIALE POMPOSO TETRO TORRIDO	AFFUSOLATO ASSORTO CONGRUO ESIGUO FATISCENTE GREMITO INIQUO OBSOLETO RACCAPRICCIANTE SMAGLIANTE VOLUBILE

### Esercizio 4:

**Completa con gli aggettivi (al maschile o al femminile, al singolare o al plurale) del gruppo A**

**1** Quell'albergo era sporchissimo. E quando ho visto come era \_\_\_\_\_ il bagno ho preso le mie cose e sono andato via.

**2** Oggi i bambini mangiano così male e fanno così poco movimento che il rischio di diventare \_\_\_\_\_ è molto alto.

- 3** Lo so che contro il raffreddore non c'è niente da fare: ma prendo una medicina molto \_\_\_\_\_ solo per respirare meglio.
- 4** Sperare in un mondo migliore non solo è \_\_\_\_\_ ma direi che è anche necessario quando si è giovani e pieni di energie!
- 5** Mi piacciono i grissini torinesi perché sono molto \_\_\_\_\_.
- 6** Mi stai parlando di una storia di tanti anni fa della quale io ho solo un \_\_\_\_\_ ricordo.
- 7** La situazione è complicata e dovrò trovare una soluzione \_\_\_\_\_ per risolvere i problemi più gravi.
- 8** In passato per cicatrizzare una ferita aperta si usava un ferro \_\_\_\_\_.
- 9** Non c'è bisogno di essere maleducati: una richiesta fatta in modo \_\_\_\_\_ ha migliori possibilità di essere ascoltata.
- 10** Ho già speso molto per riparare la mia vecchia macchina. Devo decidere se comprarne una nuova o andare incontro a \_\_\_\_\_ spese.
- 11** Lui per la musica ha un talento \_\_\_\_\_.

### Esercizio 5:

**Completa con gli aggettivi (al maschile o al femminile, al singolare o al plurale) del gruppo B**

- 1** Dopo un'ora dall'inizio del test il foglio è ancora \_\_\_\_\_.
- 2** La corrida è uno degli spettacoli più \_\_\_\_\_ dei giorni nostri e per questo motivo impressiona molti spettatori.
- 3** La bomba atomica è l'arma più \_\_\_\_\_ che sia mai stata utilizzata.
- 4** Ai giovani spetta l' \_\_\_\_\_ compito di cambiare il mondo.
- 5** Quella giornalista si vanta della sua imparzialità, ma ha avuto un atteggiamento \_\_\_\_\_ in molte circostanze.
- 6** La scorsa estate c'è stato un caldo \_\_\_\_\_, ma ora finalmente è arrivato l'autunno!
- 7** Le cerimonie troppo \_\_\_\_\_ rischiano di far sentire a disagio gli invitati.
- 8** Le tue ragioni sono comprensibili, ma sarebbe opportuno ascoltare anche altre opinioni e non essere sempre così \_\_\_\_\_!
- 9** Il nostro bellissimo divano è ormai \_\_\_\_\_: è arrivato il momento di cambiarlo.
- 10** Quella vecchia casa era così \_\_\_\_\_ e buia che sembrava abitata da fantasmi.
- 11** Il suo era un successo \_\_\_\_\_, è durato solamente poche settimane.

### Esercizio 6:

**Completa con gli aggettivi (al maschile o al femminile, al singolare o al plurale) del gruppo C**

- 1** Nel film ci sono troppe scene di violenza, è stato \_\_\_\_\_ vedere cosa facevano a quelle donne.
- 2** Non ho voluto disturbarla, era meraviglioso guardarla \_\_\_\_\_ nei suoi pensieri, seduta in riva al mare.
- 3** Non vale la pena lavorare così tanto per un profitto \_\_\_\_\_.
- 4** Il tuo PC è ormai \_\_\_\_\_; che ne pensi di sostituirlo con un nuovo modello?
- 5** È una ragazza \_\_\_\_\_, cambia opinione continuamente.
- 6** Il Colosseo era sempre \_\_\_\_\_ di spettatori durante i giochi dei gladiatori.
- 7** Le tue mani sarebbero perfette per suonare il pianoforte: hai dita lunghe e \_\_\_\_\_.
- 8** Negli anni in cui Ronaldo giocava all'Inter era in forma \_\_\_\_\_.
- 9** La sentenza emessa dopo il processo è stata \_\_\_\_\_ e insoddisfacente.
- 10** Dopo la crisi economica, gli edifici periferici di quella città sono \_\_\_\_\_, disabitati e in stato di degrado.
- 11** La proposta di salario è \_\_\_\_\_: è adeguata alle mie competenze e conoscenze.

## VERBI

GRUPPO A	GRUPPO B	GRUPPO C
ARRETRARE CORICARSI FRUSTRARE MASTICARE RADERE RISALTARE ROVESCIARE SFRATTARE SPALANCARE SPUTARE UNGERE	AMMONTARE ASSERIRE BARARE DESTARE DOTARE INGANNARE MESCOLARE OSTINARSI PERQUISIRE RIMBOCCARE SVANIRE	BIASIMARE CONIARE DESISTERE IMPLORARE INTACCARE IMBATTERSI OFFUSCARE PULLULARE SBOCCIARE SORGERE VACILLARE

### Esercizio 7:

#### Completa con i verbi del gruppo A

- 1 E' meraviglioso la sera \_\_\_\_\_ in un letto morbido e profumato.
- 2 Hai un bellissimo abito: fa \_\_\_\_\_ le tue curve perfette.
- 3 La ricetta originale dice di \_\_\_\_\_ la teglia con olio extra vergine di oliva prima di versare il composto.
- 4 Sul ring l'attacco è la miglior difesa, mai \_\_\_\_\_!
- 5 Il proprietario dell'appartamento ha deciso di \_\_\_\_\_ i suoi inquilini perché non pagavano l'affitto da tre mesi.
- 6 I medici consigliano di \_\_\_\_\_ ogni boccone almeno trenta volte prima di deglutire.
- 7 E' buona educazione \_\_\_\_\_ la gomma da masticare prima di affrontare una conversazione formale.
- 8 Sarebbe opportuno spiegare ai bambini i loro errori con tono pacato per non \_\_\_\_\_ la loro fragile autostima.
- 9 C'è una perdita di gas, dobbiamo \_\_\_\_\_ subito le finestre!
- 10 Se continui a gesticolare così tanto con il bicchiere in mano rischi di \_\_\_\_\_ tutto il vino.
- 11 Ti sei mai fatto \_\_\_\_\_ la barba da un barbiere professionista? E' molto rilassante.

### Esercizio 8:

#### Completa con i verbi del gruppo B

- 1 Non farti \_\_\_\_\_ dal suo viso d'angelo, è una persona molto competitiva.
- 2 Ad ogni mamma piace \_\_\_\_\_ le coperte ai propri figli e augurarli la buonanotte.
- 3 L'imputato continua ad \_\_\_\_\_ di essere innocente, nonostante le prove contro di lui siano schiaccianti.
- 4 Bisognerebbe \_\_\_\_\_ tutte le scuole di strumenti didattici appropriati per facilitare l'apprendimento dei ragazzi.
- 5 Il ricavo annuale dell'azienda sembrerebbe \_\_\_\_\_ a un milione di euro circa.
- 6 Il tuo atteggiamento eccessivamente prudente potrebbe \_\_\_\_\_ sospetti.
- 7 Il poliziotto ha dovuto mostrare il mandato del magistrato prima di poter \_\_\_\_\_ l'appartamento del mafioso.

**8** Per preparare la maionese è necessario \_\_\_\_\_ con velocità costante uova, olio, aceto e limone.

**9** Giuro di aver visto l'illusionista \_\_\_\_\_ nel nulla!

**10** È assolutamente inutile \_\_\_\_\_ a cercare una soluzione a questo problema.

**11** Quando si gioca a poker è lecito bluffare, ma \_\_\_\_\_ è assolutamente scorretto e meschino.

### **Esercizio 9:**

#### **Completa con i verbi del gruppo C**

**1** Osservava quel fiore ogni giorno, aspettando ansiosa di vederlo \_\_\_\_\_.

**2** E' riuscito a pagare tutti i suoi debiti senza \_\_\_\_\_ minimamente in patrimonio di famiglia.

**3** Non ti posso \_\_\_\_\_ se hai deciso di chiudere la tua relazione, c'erano problemi da tanto tempo.

**4** Il consumo eccessivo di alcol può \_\_\_\_\_ la mente.

**5** Loro due abbracciati ad osservare il \_\_\_\_\_ del sole.

**6** Gli italiani sono ormai abituati a \_\_\_\_\_ nuove parole prendendo come spunto termini legati al mondo del web.

**7** Non insistere con le tue preoccupazioni, ho deciso di andare avanti e io non ho nessuna intenzione di \_\_\_\_\_.

**8** Il tuo amico è una persona sicura di sé, ma l'ho visto \_\_\_\_\_ in più di un'occasione quando si parla di politica.

**9** Non mi piegherò mai ad \_\_\_\_\_ il loro perdono!

**10** I biglietti per lo spettacolo erano tutti esauriti, già da lontano si vedeva il \_\_\_\_\_ di gente all'ingresso.

**11** Percorrendo vicoli bui e disabitati c'è il rischio di \_\_\_\_\_ in persone poco raccomandabili.